

# SOINS PALLIATIFS

Qualification professionnelle répondant  
à l'A.M. du 8 Juillet 2013.



« L'Être au cœur  
des soins »

## Nos spécificités :

- Ouverture à la **dimension** du « **prendre soin** » du patient et de ses proches mais également de soi. Apprendre à **mieux vivre les émotions** générées par ce contexte de soins où vie et mort se côtoient chaque jour.
- Ouverture aux **dimensions** « **novatrices** » du soin par des approches complémentaires : l'aromathérapie, l'art-thérapie, la réflexologie, le massage, l'hypnose qui trouvent leur place dans la recherche du mieux-être du patient.
- Ouverture à la **dimension** « **éthique** » de la relation qui se vit au quotidien, qui soutient une démarche de questionnement face à la singularité du patient et de sa situation.

## Date :

Le jeudi d'octobre 2020 à mai 2021  
Soit 22 journées = 150h pour les infirmier.e.s  
Soit 7 journées = 50h pour les paramédicaux

## Horaire :

9h à 16h30

## Lieu :

HELMo Sainte-Julienne  
Campus de l'Ourthe  
Quai du Condroz, 28  
4031 Angleur (Liège)

## Inscription en ligne :

Sur le site [www.helmo.be](http://www.helmo.be)  
Onglet « Formation Continue »  
Nombre de places disponibles : 20

## Prix :

900 euros (150h) ou 300 euros (50h) à payer sur le compte BE76 0012 9620 1195 avec en communication votre nom, prénom et le titre de la formation « FC en soins palliatifs ».

## Personne de contact :

Boris Kettmus  
[b.kettmus@helmo.be](mailto:b.kettmus@helmo.be)  
0475 97 24 08



## POUR QUI ?

Les infirmier.e.s et les paramédicaux issus du secteur hospitalier ou extrahospitalier ayant une expérience dans l'accompagnement de patients en soins palliatifs et désireux de développer leurs compétences techniques et relationnelles ainsi qu'une posture réflexive.

## POURQUOI ?

- Prendre soin du patient en fin de vie et ce, dans une approche globale ; l'accompagner en phase ultime.
- Guider et soutenir les proches dans cette étape de vie et dans le deuil de l'être cher.
- Croiser les regards et travailler en équipe interdisciplinaire pour assurer une cohérence et une continuité des soins.
- Apprivoiser le stress et les émotions qui émergent en soi, prendre soin de soi, donner du sens à sa pratique, développer une vision holistique de la personne, placer l'Être au cœur de ses interventions.

Tout cela requiert, de la part des professionnels, le développement de compétences spécifiques, tant sur le plan du savoir et savoir-faire, que sur le plan du savoir-être et savoir-devenir.

## COMMENT ?

L'esprit et l'ambition poursuivis par cette formation sont de

- faire émerger de nouveaux savoirs,
- susciter une démarche réflexive,
- faire évoluer les pratiques d'accompagnement,
- concourir à l'épanouissement individuel et professionnel des personnes en formation.

Ainsi ces professionnels pourront

- donner du sens à leur pratique,
- devenir des relais au sein de leur équipe.

Pour ce faire, la formation s'inscrit dans une alternance intégrative qui permet de travailler l'articulation des contenus de la formation et la pratique professionnelle des participants.

## QUELS THEMES ?

- La démarche palliative et l'approche holistique
- La douleur et autres symptômes d'inconfort
- L'accompagnement des familles, des proches
- Le deuil
- L'interdisciplinarité
- L'éthique du soin
- Le vécu du soignant
- L'écoute active
- ...

## AVEC QUI ?

Afin de développer le « prendre soin » dans sa dimension holistique, divers intervenants, de la Haute Ecole ou extérieurs (issus du milieu hospitalier ou extra hospitalier), partageront leur expertise dans le domaine des soins palliatifs.

